

Hulp bij herstel van COVID-19

UITGELICHT

Heeft u COVID-19 thuis of in het ziekenhuis doorgemaakt en ondervindt u beperkingen in uw dagelijks functioneren?

De specialisten van Fysiotherapie Engelaar hebben specifieke kennis en vaardigheden om u hiermee te helpen.

Denk hierbij aan:

Fase 1

- Advisering en coaching bij het geleidelijk oppakken van alledaagse activiteiten
- Instructies voor specifieke oefeningen die bijdragen aan uw herstel

Fase 2

- Fysieke activiteit opbouwen
- Spierkracht opbouwen
- Conditie verbeteren

Heeft u vragen of bent u geïnteresseerd?
Neem gerust contact met ons op!

E: info@fysio-engelaar.nl

T: 0314-72 59 94

